Pięć lat realizacji europejskiego planu walki z rakiem dzięki wzmocnionym działaniom na rzecz walki z rakiem

Posted on 5 lutego, 2026

Źródło grafiki: gov.pl

Pięć lat realizacji europejskiego planu walki z rakiem dzięki wzmocnionym działaniom na rzecz walki z rakiem

Przed Światowym Dniem Walki z Rakiem **4 lutego Komisja Europejska przedstawiła aktualizację Europejskiego kodeksu walki z rakiem**. Zmieniony kodeks określa praktyczne sposoby zapobiegania tej chorobie i jest wynikiem czterech lat pracy ponad 60 europejskich ekspertów w dziedzinie zdrowia publicznego. **Wytyczne opierają się na dowodach naukowych i są dostosowane do potrzeb ludności i systemów opieki zdrowotnej w UE.**

Zmieniony kodeks kładzie duży nacisk na wybory związane ze stylem życia i środki w zakresie zdrowia publicznego mające na celu zmniejszenie ryzyka zachorowania na raka, obejmujące m.in. szczepienia, badania przesiewowe w kierunku raka, karmienie piersią, spożycie alkoholu, tak zwaną żywność ultraprzetworzoną i zanieczyszczenie powietrza. Zaktualizowany kodeks został opracowany przez Międzynarodową Agencję Badań nad Rakiem w imieniu Komisji.

Rak stanowi poważne wyzwanie dla zdrowia publicznego w UE – szacuje się, że w 2024 r. odnotowano 2,7 mln nowych przypadków zachorowań na raka i 1,3 mln zgonów związanych z rakiem. Oprócz emocjonalnego wpływu raka na codzienne życie milionów ludzi i ich bliskich, rak ma również poważne konsekwencje gospodarcze, szacowane na 100 mld euro rocznie w Europie. Ponadto ryzyko zachorowania na raka jest często takie samo w przypadku innych chorób

niezakaźnych, takich jak choroby układu krążenia. Kodeks i plan „Bezpieczne serca” wzajemnie się zatem wspierają, aby osiągnąć swoje cele i wspierać zdrowie obywateli europejskich. Szacuje się na przykład, że 80% przedwczesnych zawałów serca i udarów mózgu oraz 40% przypadków zachorowań na raka można by zapobiec poprzez zajęcie się czynnikami ryzyka określonymi w kodeksie.

Źródło i więcej informacji: tutaj.

Europejski kodeks walki z rakiem: tutaj.