

JUŻ W TĘ SOBOTĘ JEST DZIEŃ PRZYWRACANIA CZYNNOŚCI SERCA 2026

Posted on 15 października, 2026

DZIEŃ PRZYWRACANIA CZYNNOŚCI SERCA 2026

Sprawdź! Zadzwoń! Uciskaj! Przywróć pracę serca w trzech prostych krokach!

Naprawdę warto znać zasady prowadzenia resuscytacji, bo każdego roku u ponad 300 tys. Europejczyków występuje nagłe i niespodziewane zatrzymanie krążenia, z czego większość przypadków zdarza się poza szpitalem.

16 października to **Dzień przywracania czynności serca** – akcja edukacyjna kierowana do społeczeństwa, lekarzy oraz innych pracowników służby zdrowia. Kampania została podjęta ponad 10 lat temu przez Europejską Radę Resuscytacji i jest odpowiedzią na Deklarację Parlamentu Europejskiego z 2012 roku w której państwa członkowskie nawołują do ustanowienia Europejskiego Tygodnia Podnoszenia Świadomości o problemie **nagłego zatrzymania krążenia!**

Od grudnia 2025 r. Komisja Europejska realizuje plan „Bezpieczne serce” w ramach wspólnego pakietu dotyczącego zdrowia - plan jest jednym z elementów Europejskiej Unii Zdrowotnej i jest odpowiedzią na niepokojące statystyki dotyczące powszechności chorób układu krążenia wśród Europejczyków, obniżenia wieku zapadalności na schorzenia serca oraz niestety najwyższego wskaźnika zgonów z przyczyn sercowo-krążeniowych. W dużej mierze to choroby układu krążenia odpowiadają za nagłe i niespodziewane zatrzymanie krążenia. Najczęściej zdarza się ono poza szpitalem, tam, gdzie nie ma lekarza, pielęgniarki, ratownika i możliwości szybkiej profesjonalnej pomocy. To na świadku takiego zdarzenia opiera się możliwość uratowania ludzkiego życia! Dlatego warto znać zasady postępowania w nagłym zatrzymaniu krążenia!

JUŻ W TĘ SOBOTĘ JEST DZIEŃ PRZYWRACANIA CZYNNOŚCI
SERCA 2026

Każdego roku 16 października wiele instytucji, szkół, organizacji podejmuje działania związane z nauką resuscytacji krążeniowo-oddechowej i udzielania pierwszej pomocy.

Dołączamy się do akcji i zapraszamy do obejrzenia krótkiego filmu instruktażowego o pierwszej pomocy i resuscytacji nagranych dzięki zaangażowaniu naszych partnerów (Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Piotrkowie Trybunalskim i Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Łódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim).

Zachęcamy do wykorzystania go podczas lekcji np. jutro lub w innym dogodnym terminie! Im więcej osób się dowie, tym większe szanse na uratowanie czyjegoś życia!

Film dostępny na naszym kanale na YT: [tutaj](#).